



寿楽荘だより

発行：社会福祉法人 双葉会
介護老人福祉施設 寿楽荘
編集：広報委員会

〒198-0213 東京都西多摩郡奥多摩町海澤497
TEL 0428-83-2338 FAX 0428-83-3705
URL <http://www.futabakai.or.jp>
e-mail jyurakusou@futabakai.or.jp

第61号



事業報告 決算報告 抜粋

診療報酬改定

社会福祉法人双葉会診療所
事務長 島崎隆一

平成二十八年四月、2年ごとに行われる、社会保険支払基金、国民健康保険連合会等から各保険医療機関に支払われる診療報酬の改定がおこなわれました。

改定の目的は、「医療費負担（保険給付、国庫負担）を減らすため、大病院、かかりつけ医、薬局、薬剤師の報酬引き上げし、役割を明確化することで効率化させること」と、あります。が規模の小さい当診療所に於いては薬価、診療材料費等の引き下げがあり、実質的に診療報酬は引き下げ改定となりました。今回、改定されたものの中で、特に我々に直接影響を及ぼすと思われる内容をいくつか挙げてみました。

まず一つは、「特定機能病院」や「ベッド数五〇〇床以上の大病院」に受診する際、かかりつけ医の紹介状（診療情報提供書）を持参せずに受診した場合は、窓口での負担金とは別に初診料が、五千円以上（医療機関で設定ができる）の負担金がかかることになりました。但し、緊急その他やむを得ない場合を除きます。

改定の理由としては、「大病院に軽傷患者が多く訪れることで、重症患者への高度治療が欠如することを防止」するためです。今後は、多額の自己負担を抑制する為にも、大病院での受診をご希望の際は、かかりつけ医に相談することをおすすめ致しますが、再診及び、診療情報提供書の負担金は発生（各々の自己負担割合）します。

次に、私たちが普段飲んでる薬の価格も見直されました。ジェネリック薬品の価格がこれまでは新薬の8割でしたが、今回の改定により5割に引き下げられた為、私たちのくすりの負担額も少し安くなります。

最後に湿布薬につきましては、1回の受診に対し七〇枚までという制限が新たに設けられました。月に何度も受診することが難しく、医師が必要と判断した場合は七〇枚以上の湿布薬を処方してもらうこともできます。しかし医学的根拠が必要に成る為、一度に大量の処方には難しいと思われれます。また湿布薬についてはここ数年の改定で、市販薬への変更が議論されています。近い将来薬局で好きなだけ購入することができるようになるのでは、・・と思えます。もちろん費用は全額自己負担ですが。

他にも改定された内容はたくさんありますが、3点を簡単に説明させて頂きました。

当診療所では入院患者様をお世話する看護補助者を募集しております。ご希望の方はお気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人 双葉会 事業報告抜粋

今年度は介護保険の改定年度であり、老人施設においては非常に厳しい状況の中、日常生活継続支援加算、栄養マネジメント加算、介護職員処遇改善加算等に対する体制整備を行いました。寿楽荘については昨年比プラス決算、琴清苑は昨年同様マイナス決算となりましたが、各種加算請求体制が整ったことから次年度以降は決算に反映させることができると考えています。また、看護・介護職の人材難が深刻であり、知恵をしばり雇用対策の強化を図っているところです。

保育園については、町が力を入れている子育て支援施策の一つである保育料無料化の効果が徐々に出てきている傾向が見え、上向きの決算状況となっています。

老人施設においては、入所稼働率は寿楽荘で94.8%、琴清苑で96.6%、短期入所事業では寿楽荘124.0%、琴清苑39.2%という結果であり、前年比入所稼働率は、寿楽荘は上向き、琴清苑では若干の減少数値となりました。その反面、短期入所事業の稼働率が安定しないのは、計画的利用が難しいという理由によるものと考えられます。入所については概ね計画通りの実績を残せたものの、入所待機者の著しい減少、介護保険改定後の要介護度3以上の制約等課題となっています。しかし、稼働率の変動はそのまま事業活動の結果に直結するものであり、これからも年間を通じ維持できるよう努めて行きます。

診療所については、施設利用者の重度化・町内の高齢化等により医師の業務が激増しています。今後、医師の健康状況も考慮し、非常勤医師の増員等も視野に入れ体制強化を計って行きます。

ともあれ各施設において、法人の理念である「心の福祉」の周知に努め、社会貢献事業の充実・強化、職員処遇改善・育成、再雇用制度の充実に取り組み厳しいながらも安定した運営に努めました。

寿楽荘 事業報告抜粋

今年度は、介護報酬が大幅に減額（特別養護老人ホーム-6%弱）された中での運営となり、財政面において非常に厳しい年度であり、改定後の介護報酬内容に見合った体制整備に追われました。その中において地域区分については、その他の級地から6級地に変更となったことが(+2.7%)せめてもの救いでした。慢性化しつつある介護・看護職員不足については、従来どおりの介護職員を中心とした処遇改善を推進（改善手当の見直し、期末手当の支給、ストレスチェック制度の導入）、資格取得支援強化（介護福祉士8名増・キャリア段位制度内部評価者2名）、専門職の育成等について力を注ぎ、安心して働ける環境作りを進め着実に成果をあげているところであり、再雇用者の処遇改善と並行して継続し組織体制の整備に努めていきます。

さらには第三者評価の利用者・ご家族の意見、施設内の懇談会の意見等を業務に反映できるよう各種会議、各委員会を通じ徹底を図りました。また、創立時よりの理念・目標の周知を図り、協調性と信頼感を育むべく新任・現任研修の充実・強化に向け取り組んでいるところです。

稼働率については、目標値、本体施設98%、ショート100%に対し、本体施設94.8%、ショート124.0%の結果となり、施設については3.2%減、ショートについては24.0%増の実績を残せたものの、待機者の大幅減少、日常生活継続支援加算の要件である平均要介護度の維持等、非常に難しい状況が続いており今後の大きな課題です。

拠点区分貸借対照表

平成28年3月31日

資産の部		負債の部	
	当年度末		当年度末
流動資産	407,596,956	流動負債	77,200,611
固定資産	1,508,267,665	固定負債	160,636,522
基本財産	1,402,014,805		
その他の固定資産	106,253,060	負債の部合計	237,837,133
		純資産の部	
		基本金	62,081,323
		国庫補助金等特別立金	811,016,741
		その他の積立金	14,000,000
		次期繰越活動外支差額	790,929,424
		純資産の部合計	1,678,027,488
資産の部合計	1,915,864,621	負債及び純資産の部合計	1,915,864,621

流動資産 407,596,956—流動負債 77,200,611—330,396,345 当期末支払基金残高 862,921,017
 資金委高の調整 一年以内返済予定設備資金借入金 31,900,000
 一年以内返済予定リース 債務 624,672
 流動負債 77,200,611—32,324,672—44,675,939 流動資産—繰越金流動負債—当期末支払基金

拠点区分資金収支計算書

(自)平成27年4月1日(至)平成28年3月31日 (単位:円)

勘定科目		決算額合計	
事業活動	事業活動収入計(1)	837,285,541	
	事業活動支出計(2)	811,268,354	
	事業活動資金増減額(3) = (1) - (2)	26,017,190	
	施設整備	施設整備等収入計(4)	0
		施設整備等支出計(5)	34,631,938
	施設整備資金増減額(6) = (4) - (5)	-34,631,938	
	その他の活動	その他の活動による収入計(7)	15,252,334
		その他の活動支出計(8)	13,058,117
	その他の活動資金増減額(9) = (7) - (8)	2,194,277	
	子債越(10)	0	
施設等資金増減額(11) = (3) + (6) + (9) - (10)	-6,420,526		
前期未支払基金残高(12)	369,341,548		
当期末支払基金残高(11) + (12)	362,921,017		



リハビリ室より

マッサージ師オススメ3分体操! 肩甲骨はがしストレッチ



施設 玄関前の「バラ」です。

皆さん「肩甲骨はがしストレッチ」を知っていますか？
肩甲骨の周りの筋肉をほぐして、やわらかくしてあげるストレッチ体操です。
そこで、椅子に座って行う2つの体操を紹介します。
簡単な体操ですが、肩こりや腰痛が楽になると思います。

皆さん体調に応じて、ぜひ！行なってみて下さい。



①腕の曲げ伸ばし運動～左右の肘を胸の高さで曲げます。
その状態から両腕を横から真上に伸ばし、そして腕を下ろします。
(※背中が丸くなったり、前かがみにならないように注意しましょう。)

②上体ひねり運動～肘を曲げたまま上体をひねります。

胸の高さでひらき、腕をぐっと上に伸ばす

腕を胸の高さでひらいたまま、上体を左右にひねります



(<http://nurse-riko.net>) 参照

栄養課からの一言



7月になり、梅雨明けが待ち遠しいところでございます。

6月1日からは寿楽荘直営の栄養課業務・給食調理業務が始まり利用者皆様には、ご迷惑をお掛けしながらの食事サービスも1ヵ月が過ぎました。新しいスタッフは20代、30代、40代、50代、60代と幅広く（管理栄養士1名・栄養士2名・調理師4名（7月採用1名含む）・調理補助8名）重度化している摂食状況の様々な食事内容に戸惑いながらも、朝早くから夜遅くまでと疲れている中ですが施設全体にも支えられて、少しずつ出来てきたチームワークで乗り切っています。実のところ余裕もない日々が続いています。忙しさの中でも余裕を作らなければ、食事を待っている方々に美味しい料理が届けられないという思いを共有できるスタッフと出会えたことも良かったなど…思う毎日です。



「お茶も美味しいし、汁物の風味も良いし、味付け・盛付も良いし、委託給食の時より本当に良くなったよ…」と利用者様からの声を頂けたことにも嬉しくて、疲れや苦勞も、すべて吹っ飛んで行くような気がします。また、この場をお借りしまして利用者皆様、ご家族皆様、双葉会関係者皆様、琴清苑・寿楽荘職員皆様と大勢の方に支援して頂いておりますことにも感謝申し上げます。

栄養課主任 青木 修



毎年行われている行事の一つで、ご家族と一緒にカルタ大会が行われました。音楽に合わせて利用者の方々も真剣にカルタ取りを行い、楽しんでいました。

家族交流カルタ大会



毎月恒例の「喫茶会」です。プリンやケーキの季節のスイーツから人気のラーメンや焼きそばなど、利用者の方から美味しいと大変好評でした。

さつき会喫茶



日常生活 行事活動状況

「マス釣り」再開のお知らせ

近隣のマス釣り場閉鎖に伴い、実施していませんでしたが、マス釣り場の営業再開を受け、利用者の皆様も楽しんでいた『マス釣り』行事を再開することとなりました。10月の開催を目指し企画・準備をすすめてまいります。



今回は桜の見頃が過ぎました。今回は桜の見頃が過ぎました。お茶やお菓子で楽しい一時を過ごされました。

新緑・花見ハイク



『施設サービス計画書』 についてお願い。

「施設サービス計画」について、意見やご要望がありましたら、利用者及び家族の介護に対する意向の欄に内容をお聞かせ下さい。
(実行出来る・出来ないを問わず、お気持ちとして聞かせて頂ければと思います。)

「寿楽荘盆踊り大会」

8月7日(日)18時40分～ 寿楽荘盆踊り大会を予定しております。日中は地元祭典の獅子舞など賑やかな一日になります。ご家族皆様方の来荘をお待ちしております。
※17時から奥多摩駅⇄寿楽荘間で随時送迎バスを運行いたします。



「寿楽荘 敬老感謝祭」

敬老感謝祭は9月10日(土)を予定しております。

今後の行事予定

- 7月
 - 盆供養
 - 買物バス
 - スイカ割り
 - 外食会
 - ドッグセラピー
 - ピアガーデン
- 8月
 - 盆踊り
 - ビュートイーセラピスト
 - 外食会
 - カルタ大会
 - ドッグセラピー
 - ピアガーデン
- 9月
 - 敬老感謝祭
 - 買物バス
 - 外食会
 - 彼岸供養
 - ドッグセラピー
 - お月見会



◇編集後記◇

7月猛暑にならないか心配な夏の始まりです。寿楽荘付近では夏祭りの練習で笛や太鼓の音が闇夜の向こうから聞こえてきます。

修