

# 寿楽荘だより

発行：社会福祉法人 双葉会  
介護老人福祉施設 寿楽荘  
編集：広報委員会

〒198-0213 東京都西多摩郡奥多摩町海澤497  
TEL 0428-83-2338 FAX 0428-83-3705  
URL <http://www.futabakai.or.jp>  
e-mail [jyurakusou@futabakai.or.jp](mailto:jyurakusou@futabakai.or.jp)

第75号



新年、明けましておめでとうございませう。皆様におかれましては輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。本年も、更なるサービスの向上に努めて参りますので、より一層のご支援、お引立てを賜りますようお願い申し上げます。



## 新年を迎えて

社会福祉法人 双葉会

理事長 小峰 望明

謹んで新春のお慶びを申し上げます。最初に昨年台風十九号において奥多摩町においても今までにない災害を受け、未だに通常生活に戻れない皆様に対し謹んでお見舞い申し上げます。

日頃、当双葉会へのご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。さて、今年は皆様が待っていた東京オリンピック・パラリンピックが七月、八月、九月と開催され世界中から東京に集まり賑やかな一年となり、なお一層の景気回復を期待しております。

懸案でありました当法人琴清苑改築につきましても、昨年行政に施設整備協議書提出、審査を受け、調整の結果、認可の運びとなりました。早速改築計画に基づき、昨年十二月四日琴清苑にて入札が行われ、四社より入札があり、開札の結果無事落札されました。昨年十二月二十一日工事請負契約がなされ、工事着手の運びとなりました。計画では今年一月工事着手し、順調に工事が進めば令和三年一月竣工の予定になっており、春には入所者の新施設への移動が行われます。

工事の間、建設地近隣の皆様には多大のご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力のほどお願い申し上げます。

また寿楽荘、琴清苑に昨年十二月三十日よりインドネシアから八名の介護技能実習生が就労されましたことをお知らせするとともに活躍を期待いたします。

一方昨年五月一日御代替わりにより、平成から令和へと改元され、十月には即位礼正殿の儀により世界に即位を知らしめる大行事が行われ、心新たに変わった年でありました。

またラグビーワールドカップ日本大会も九月より開催され、日本も初めてベスト8入りし、国中ラグビーで盛り上げられました。

今年、当法人では琴清苑改築工事で明け暮れる年になると思われ、最後になります。双葉会役員一同、入所者皆様、関係者皆様に対し、誠心誠意運営を行う所存でありますので関係の皆様にも特段のご協力をお願いし、新年の挨拶とさせていただきます。



11月13日「紅葉ハイク」  
奥多摩湖へ行ってきました!



## 日常生活行事活動状況



10月9日「マス釣り」  
釣った魚をその場で焼いて、美味しく頂きました。



「成道会」  
お釈迦さまが悟りを開いた事をお祝いする日。



竹林寺の鶴岡住職による法話の様子



12月14日『村井琴の会』による施設訪問

### 12月1日『寿楽荘 認知症サポーター養成講座』



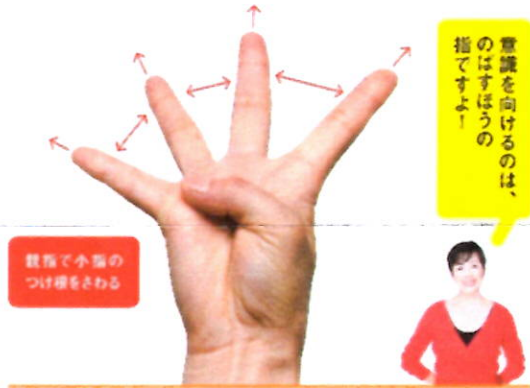
※認知症サポーター養成講座の講師役（キャラバン・メイト）が、地域や職域団体等を対象に、認知症の正しい知識や、つきあい方についての講義を行う住民講座・ミニ学習会などのことを、「認知症サポーター養成講座」と呼びます。



# リハビリ室より

## 新しい年も体操で脳と体を元気に過ごしましょう

今回はリハビリ体操でも参考にしている「きくち体操」をご紹介します。意識して丁寧に体を動かしてみると、無意識に動かしていた時には脳と体が十分に使えていなかったことが分かります。新しい年もリハビリでは利用者皆様に意識して脳と体を動かして頂くことで、毎日の元気につなげていけるよう心掛けていきたいと思っております。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



### 【手の指をとことんのばしてみましよう！】

1. 人差し指を親指のつけ根におく。
2. ほかの指はできるだけ開いてのぼそうと思う。
3. 中指、薬指、小指も同様に行う。

『物忘れ・認知症を撃退！脳がよみがえるきくち体操』 菊池和子著 宝島社

## 栄養課からの一言

新年 あけまして おめでとうございます

昨年は台風19号の影響による断水等、今までに経験のない状況の中での業務もありましたが、皆様のご理解とご協力により、年間を通して大きな事故もなくお食事を提供することができました。この場をお借りして御礼申し上げます。

今年一年もまた、皆様のところとからだに喜ぶ美味しいお食事を提供できるよう、より一層努力して参りたいと思っております。

本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

栄養課一同

12月 \* Xmasメニュー



1月 \* おせち料理





『インドネシア人技能実習生』

以前よりお伝えしてまいりました慢性的な介護職員不足への対策として、国の技能実習制度を活用したインドネシア人技能実習生の受け入れが昨年12月28日より始まりました。  
 写真の12名が寿楽荘を含む町内4施設で介護技術の習得を目的として就労しております。  
 寿楽荘の実習生は4名で全て女性となります。名前は、「イカ ロシタ」「シテイシルビア ムルディ アニ」「スリ ラマダニ」「デリマ ヌサ カルテイカ」といいます。彼女たちより「イカ」「シルビ」「ラマ」「デリ」と呼んでくださいとの希望もありますので皆様よろしく願います。  
 イスラム教を信仰され我々日本人とは異なる文化・習慣もありますが、皆明るく元気な実習生です。どうかご理解・ご協力をお願いいたします。

『面会者の皆様へ』

自家用車でご面会に来所されるご家族の皆様へ、多摩川南岸道路を通行される際、城山トンネル手前橋梁部やトンネル出口（海沢地区）は日陰となります。  
 降雨後に晴天となった早朝や降雪後の路面は非常に危険です。ご注意ください。お電話をいただければ当日の路面状況をお伝え致しますのでお問い合わせ下さい。

また、インフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症に注意が必要な時期となっております。ご面会の方におかれましては、風邪の症状など体調が優れない時は、自粛して頂く様お願い致します。  
 施設でも感染症予防対策委員会を中心とし予防対策に努めていきますので、ご理解・ご協力のほど宜しくお願い致します。

『台風十九号被害報告』

台風十九号では広範囲での被害が報告されていますが、寿楽荘でも浸水・断水があり、配水をおかけしました。  
 命を落とされた方や住まいを失ってしまっただけの悲しみに比べれば最小限の被害で済んだことは幸運と考えておりますが、近年、自然災害が多発し、また被害規模も大きくなつてきているように思われます。寿楽荘も今回の経験を踏まえ万一への対策を一つずつ整備してまいります。

今後の行事予定

- 1月
  - ・新春カルタ大会
  - ・ドッグセラピー
  - ・喫茶会
- 2月
  - ・涅槃会
  - ・ドッグセラピー
  - ・喫茶会
- 3月
  - ・彼岸供養
  - ・外食会
  - ・ドッグセラピー
  - ・喫茶会



◇編集後記◇

明けましておめでとうござい  
 ます。と言ってお年玉がもらえ  
 ていた子供時代が懐かしいです  
 ね。う〜ん、また欲しいなあ・・・

荒

