

# 寿楽荘だより

発行：社会福祉法人 双葉会  
介護老人福祉施設 寿楽荘  
編集：広報委員会

〒198-0213 東京都西多摩郡奥多摩町海澤497  
TEL 0428-83-2338 FAX 0428-83-3705  
URL <https://www.futabakai.or.jp>  
e-mail [juryakusou@futabakai.or.jp](mailto:juryakusou@futabakai.or.jp)

第83号



新年あいさつ

社会福祉法人 双葉会

法人事務局長 村木文男

新年あけましておめでとうございます。謹ん

で新年のお慶びを申し上げます。昨年は一月八日より第二次緊急事態宣言が発令される中の始まりでした。その中で明るい話題としては一九六四年（昭和三十九年）以来二回目の東京でのオリ・パラリンピック開催がありました。ただ、残念だったことは無観客での開催となり競技者への応援はテレビ中継等を介してとなり盛り上がりには欠ける大会となりました。感染症予防への取組として職員へ三密を避ける・マスクの着用、手指の手洗い、アルコール消毒・不要な外出を控える等、感染予防の徹底に務めると共に面会制限の実施を行い利用者、ご家族皆様にご迷惑をお掛けしたことを心からお詫び申し上げます。ご理解、協力を感謝申し上げます。コロナウイルス感染症が施設内で発生しなかったことをご報告するとともに、新しい年が無事に迎えることが出来るのも、利用者、ご家族皆様の協力を得られたことが最大の結果だと感謝をしております。今年も引き続き感染防止の協力をお願いするとともに、今後も全職員一丸となりコロナウイルス感染症予防を徹底し利用者皆様が安心安全に生活が送れる施設運営を行ってまいります。最後になりますが今後とも寿楽荘の施設運営にご理解ご協力をお願いいたします。



利用者皆様の普段の様子を  
少しだけ、お伝えします!





# リハビリ室より



## 笑顔で過ごせる一年に

リハビリでのレクリエーションで新しい年が明るい年になるよう、習字や年賀状風の作品作りをしました。シールを貼ったり、スタンプを押したり、可愛い干支の寅ができました。コロナ禍で心や体が縮こまってしまわないよう、新しい年も利用者皆様の心と体の健康のお役に立てるよう努めていきます。本年もどうぞよろしくお願い致します。



## 栄養課からの一言



### お正月知っつく薬膳 おいしく、楽しく、食養生



新年明けましておめでとうございます。令和4年（2022年）新たな年が始まりました。今回はお正月ということで薬膳にまつわるおせち料理についてです。おせち料理といえば、五穀豊穰、家内安全、子孫繁栄、不老長寿などの意味を込めた山の幸、海の幸を使ったごちそうです。皆様もご存知の通り、黒豆はまめに働けるように、海老は腰が曲がるまで元気に、数の子は子孫繁栄、栗きんとんは金運を、昆布巻きは「養老昆布（よろこぶ）」とあてて不老長寿という願いを、それぞれ込めています。薬膳からみると、おせち料理には「腎」を補う食材が多く使われているそうです。腎は漢方では身体を構成する五臓の一つで、成長、発育、生殖に関するとされ、不老長寿や子孫繁栄につながります。食材としては、黒豆、黒ごま、黒きくらげなどの黒い食材、うなぎ、えび、数の子などの魚介類、昆布などの海藻類、栗、松の実、くるみなどの種子類です。というわけでおせち料理はたくさんの食材を使い、理にかなった、年始にふさわしい、おめでたいごちそうということですね。寿楽荘でも皆様が今年1年も、お元気で過ごしていただけるよう美味しいお食事をお届けします。今年もよろしくお祈りします。

栄養課一同



### 面会制限一部解除のご案内

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、長期にわたる面会制限につきましてご家族等の皆様方にはご迷惑、ご心配をおかけし大変申し訳ございません。

東京都の新型コロナウイルス新規感染者数が低い水準で推移していることから、令和3年10月25日より面会制限を一部解除し、下記のとおり対面での面会を再開しております。また、今後の状況や諸事情などから再度、対面面会の中止を決定することがありますので予めご了承ください。

なお、オンライン面会も併用で行いますので引き続きご利用ください。

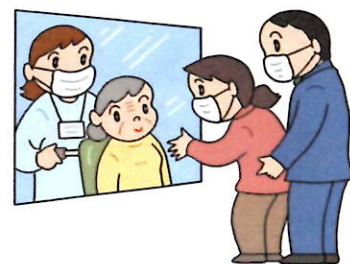
寿楽荘では今後も引き続き、更なる施設内感染予防に努めてまいりますので皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。



#### 記

#### 対面面会 概要

- 1. 予約制    1日最大4組    各10分間
- 2. 場所     指定場所    (千歳113号室を使用)
- 3. 時間     ① 14:05~14:15    ② 14:25~14:35  
              ③ 14:45~14:55    ④ 15:05~15:15



**予約制**とさせていただきます、下記をご確認ください

- ・面会時間は 10分間 とさせていただきます
- ・1度に面会にお越しになるのは、2名様まで をお願いいたします
- ・面会中は当日施設側で指定させていただく距離を保っていただき、入所利用者ご本人に直接触れ合うことはできませんのでご了承ください
- ・過去2週間以内に発熱等の体調不良があった方、当日の体温が37.0℃以上ある方や体調に不安のある方はご面会できません
- ・来荘時の体温測定、マスク着用、手指消毒等ご協力をお願いいたします

**【 お問い合わせは 寿楽荘 0428-83-2338 までお電話ください 】**

注：1. 入所利用者ご本人の体調等によりお取次ぎできない場合がございます。  
2. 施設側の都合等により予約できない日もございますのでご了承ください。

### 今後の行事予定

- 1月
  - ・新春カルタ大会
- 2月
  - ・涅槃会
- 3月
  - ・彼岸供養法要
  - ・外食会

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、今後の行事を中止・変更することもあります。利用者皆様の健康・安全の為、ご理解・ご協力をお願いいたします。



#### ◇編集後記◇

新型コロナウイルス感染症の影響により様々な行事が中止になってしまい「寿楽荘だより」も、あまり明るい話題を、お伝え出来なかつたな・・・と感じた一年でした。今年こそ明るく楽しい話題を報告出来たらいいなあ〜と思っています！

廣