



# 寿楽荘だより

発行：社会福祉法人 双葉会  
 介護老人福祉施設 寿楽荘  
 編集：広報委員会

〒198-0213 東京都西多摩郡奥多摩町海澤497  
 TEL 0428-83-2338 FAX 0428-83-3705  
 URL <https://www.futabakai.or.jp>  
 e-mail [gyurakusou@futabakai.or.jp](mailto:gyurakusou@futabakai.or.jp)

第100号



## 令和八年度 事業計画・予算

### 介護業界の現状

特別養護老人ホーム寿楽荘  
 生活相談員 堀口 純

新年度にあたり、皆様には特別養護老人ホーム 寿楽荘に温かいご支援ご指導を賜り心より御礼申し上げます。さて、4月と言えば入学・就職など希望や不安を抱き新しい生活が始まる月です。思い起こせば、私も平成10年10月にパートとして入職、平成11年4月で職員となり、寿楽荘に入社し27年目となりましたが、元々は他の職種からの転職で不安がありました。自分が子供の頃は祖母も働いており、実家が近く、祖母に会いに友達と寿楽荘の庭で遊んでいると、利用者さんからお菓子を頂いたり、楽しい思い出もあり入職を決めました。入職当時、介護は女性職員が多く男性職員は数名程でしたが、その後は男性職員も増えていきました。その当時、都内などと違い新卒での入社はあまり無く、自分のように中途採用が多く人材は潤っていました。現在は全国的に他の職種についても人手不足です。介護職については、東京都社会福祉協議会高齢者福祉施設協議会の調査で、都内にある特別養護老人ホームの64%が職員不足、職員を募集しているもの、思うような採用ができていない状況が続いています。少子高齢化が進行し、<sup>2040</sup>年には介護職員が約272万人必要<sup>2</sup>と言われていますが、地方では採用自体が困難で、施設の維持が難しくなるケースも増加しています。派遣職員を雇用している特養は45%。依然として派遣職員や外国人職員に頼らざるを得ない状況で、寿楽荘でも、外国人(インドネシア)特定技能、技能実習生、学生アルバイトを採用しており、日々の業務の中で、若い子達の日本語や介護技術の上達を見て大変頼もしく思います。これから先も介護職確保は難しいと思われませんが、少しでも若者が介護に興味を持って介護福祉士を目指してくれればと思います。

## 令和8年度 事業計画抜粋

### 双葉会本部 事業計画

#### ○基本方針

寿楽荘、琴清苑では、一昨年度義務化された1.感染症対策の強化・2.業務継続に向けた取組の強化・3.認知症介護基礎研修の受講の義務付け・4.高齢者虐待防止の推進・5.口腔衛生管理の強化・6.栄養ケアマネジメントの充実、これらを柱に感染症対策にも留意しながら運営を進めてまいります。

また、深刻化している介護・看護等職員の人材不足、職員の高齢化については、新卒者を含めた若年層の専門職育成、特定技能外国人を中心としたEPA介護福祉士候補生・外国人介護技能実習生・外国人留学生の受入れ・育成を積極的に進めるとともに、利用者が安心して生活でき、職員も安心して長く働ける環境作りを目標に将来に向けての体制作りを進めます。

氷川保育園、双葉会診療所においても、感染症予防対策をはじめ労働環境、安全環境管理の向上を推進いたします。

### 寿楽荘 事業計画

#### ○基本方針

令和8年度は、安定した施設運営を継続するための基盤整備を最重要課題とし、稼働率の確保、人材不足への対応、ICT・設備投資による業務効率化と安全性向上を図る。あわせて、法令遵守およびリスク管理体制を強化し、利用者が安心して生活できる施設運営を推進する。

資金収支計算書(当初予算)	
勘定科目	寿楽荘会計
事業活動収入計(1)	811,582,000
事業活動支出計(2)	813,778,000
事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	-2,196,000
施設整備等収入計(4)	0
施設整備等支出計(5)	10,600,000
施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	-10,600,000
その他の活動による収入計(7)	16,796,000
その他の活動による支出計(8)	4,000,000
その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	12,796,000
予備費支出(10)	0
当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)	0
前期末支払資金残高(12)	273,038,998
当期末支払資金残高(11)+(12)	273,038,998

### 双葉会診療所 事業計画

#### ○理念

「心の医療と福祉」人権を尊重し、安全・安心・信頼の医療・介護活動を進めてまいります

#### ○医療の目標

1. 地域住民に信頼される、医療提供に努めます
2. 地域住民が安心して医療を享受できる環境整備に努めます
3. 協力医療機関との連絡を密にし、地域医療の充実に努めます

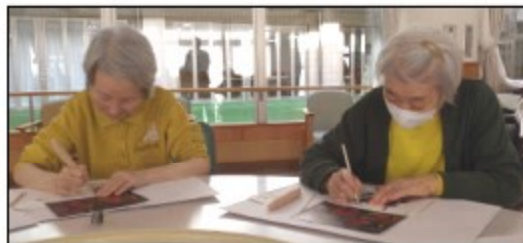
#### ○基本方針

本年度は診療報酬改定年度に当たり「治す医療」と「治し、支える医療」を担う医療機関を目指してまいります。医療、介護の連携に向け介護施設とのより一層の連携を図ってまいります。人材確保、人材育成に向けた職員雇用に力を入れ若年層の雇用の確保を図ります。地域に根ざした医療機関として施設利用者、外来患者、入院患者の皆様へ安心安全な医療の提供と法人の理念である「心の医療と福祉」人権を尊重し、安全・安心・信頼の医療・福祉活動を進めてまいります。



## リハビリ室より

インフルエンザ感染症によるリハビリ体操や習字の中止が続く期間がありましたが、1月末からは再開することができ、ようやくリハビリ室にも春がやってきました。リハビリ体操では「木綿のハンカチーフ(太田裕美)」「いい湯だな(ザ・ドリフターズ)」等の歌で歌体操を行い、懐かしい歌を聞きながら体を動かして頂きました。習字・季節の飾り作りでは「ひな祭り」のスクラッチアートをを行い、利用者皆様がそれぞれのペースで熱心に作品作りをされていました。



### 栄養課から

### 今月のテーマ

## 「朝ごはんは食べた方が良いですか？」

関連テーマ：新生活

### 朝ごはんの効果

朝食には、**脳や身体を目覚めさせる効果**があります。

私たちの脳は「**ブドウ糖**」を主なエネルギー源としていますが、寝ている間にブドウ糖を多量に使うため、起きる頃には**エネルギーが枯渇**しています。朝ごはんを食べないと、活動に必要なエネルギーを得るのが昼食後になってしまい、午前中を「**頭がボンヤリする**」「**集中力がでない**」といった**エネルギー不足な状態で過ごすこと**になってしまうのです。

### まずは**簡単な食事**から、習慣をつけていこう！

朝ごはんの必要性は分かっているけど、「朝は1分でも長く寝ていたい」

「朝から食欲がわかない」という人も多いのではないのでしょうか。

実際に、**20～39代の18.7%が朝食を「ほとんど食べない」と回答した調査結果**も報告されています。

「朝から食欲がわかない」という人は、起きてすぐに水や牛乳、野菜ジュースを飲むことで**胃を目覚めさせて**みてください。

その上で、ヨーグルトなどの**乳製品**、**果物**、**野菜ジュース**といった口にしやすいものから朝ごはんを食べる習慣をつけていきましょう！

朝ごはんを食べる習慣がついてきたら、

おにぎりやパン+納豆や目玉焼き+サラダやおひたし、味噌汁

といったバランスの良い朝食メニューに挑戦してみましよう！◎

みんなのウェルネス相談室 編集部

オフィスおかん



節分(豆まき)

新聞紙を丸めた物を使用し豆まきを実施しました。鬼を見てびっくりする方や本気で丸めた新聞紙を投げ、様々な方がいらっしゃいました。



奥多摩中学校2年生 福祉施設訪問

奥多摩中学校2年生の授業の一環として福祉施設訪問がありました。リフト車の体験乗車・入浴機械の操作見学・高齢者疑似体験を行い、体験中、生徒たちからは素朴な疑問や一歩踏み込んだ疑問等様々な質問がありました。この経験をこれからの将来に繋げていってもらえれば幸いです。



新春カルタ大会



日常生活  
行事活動状況



施設訪問

昭和歌謡曲を中心に演奏活動をしている「ブルーパラダイス」さんの施設訪問がありました。利用者の皆さんは懐かしい曲を口ずさんだり手拍子したりと楽しまれていました。

「コロナ感染症・インフルエンザ施設内発生状況」

12月24日から1月19日まで感染症対策にご協力頂きありがとうございました。ご家族・関係者の皆様にはご心配をおかけしました。27日間で利用者40名、職員8名、計48名が感染しました。感染が和風寮1階から2階へ拡大したことに関しては、今後感染症対策委員会が中心となり対策を講じてまいります。

「利用者月別発生状況」

	コロナウイルス	インフルエンザ
12月	1人	12人
1月	0人	28人
2月	0人	0人
計	1人	40人

今後の行事予定

4月

- ・ 降誕会(花祭り)
- ・ 新緑ハイイク
- ・ 外食会

5月

- ・ マス釣り
- ・ 外食会

6月

- ・ 外食会

※感染症拡大防止の観点から、今後の行事におきましても中止・変更することもあります。利用者皆様の健康・安全の為、ご理解・ご協力をお願いいたします。

◇ 編集後記 ◇

桜咲く温かい季節になりました。新生活が始まる方もいらっしゃると思います。春の風と共に心地よい生活が送れますように。

貞

