



寿楽荘だより

発行：社会福祉法人 双葉会
介護老人福祉施設 寿楽荘
編集：広報委員会

〒198-0213 東京都西多摩郡奥多摩町海澤497
TEL 0428-83-2338 FAX 0428-83-3705
URL <https://www.futabakai.or.jp>
e-mail juryakusou@futabakai.or.jp

第99号



謹賀新年

新年のご挨拶

社会福祉法人 双葉会

理事長 大野 尚

令和八年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶申し上げます。皆様におかれましては、健やかに新年を迎えられたこと、心よりお慶び申し上げます。

平素より社会福祉法人双葉会事業の「氷川保育園」、「双葉会診療所」、そして介護老人福祉施設「寿楽荘」、「琴清苑」のご利用をいただき、また、地域の皆様、関係機関の皆様方のご理解・ご支援を賜りますことに感謝いたします。

私は、昨年六月に開催された理事会におきまして、理事長を拝命いたしました。前任の小峰望明理事長におかれましては、平成三十年四月から七年間にわたり理事長として当法人の運営にご尽力いただきました。この間、琴清苑の改築事業を決定し、令和三年二月に移転新築施設が完成しました。また、このころ、新型コロナウイルス感染症のパンデミックという歴史的な社会変容の中、当法人の運営も困難に直面する中、事業所の指導に取り組まれました。改めて感謝を申し上げます。

さて、当法人名の由来は、梅檀は双葉より芳し、常に次代を担う子供たちを、立派に、心豊かに、丈夫に育てたいとの願いを理念とする「心の福祉」を原点としています。

法人はこの理念を礎とし、奥多摩町の児童福祉、高齢者福祉及び医療の一翼を担っています。これら事業運営の現状は、児童福祉関係では、少子化に伴い、氷川保育園の定員を七十名から四十名に定員変更し事業を行っております。このことは、奥多摩町では、重点施策と位置づけ、移住定住支援事業、「子ども子育て支援事業」、及びこの計画を策定し人口減少への対応策を推進しています。

双葉会診療所関係では、事業所施設の利用者、地域住民等の医療及び相談等、大切な機関となっております。このため安定した医療を持続するため医師、看護師等の人材を維持し、地域医療等に取り組んでいきたいと考えています。

高齢者福祉（特養）関係では、都内の施設は六割以上が国や東京都の補助金、施策支援がなければ赤字経営という厳しい状況にあります。法人の特養経営も物価高騰やコロナ禍の影響により、著しく利用率が低下し、五期連続の赤字決算となっております。また、深刻な人材不足に苦慮している状況が慢性化しています。この対応策として外国人の雇用を進めており、外国人職員も二割を超え大きな比率を占めています。また、西多摩地域特に奥多摩町は、利用待機者の減少傾向が堅調であり、この対策に苦慮しています。

法人の介護保険事業（特養）は、事業所全体収益の大半を占めることから、今後も安定した人材を確保し、ご利用者の積極的な受け入れを行っていきたくと考えております。

結びに、現状を若干触れましたが、介護保険事業においては、国が定める公定価格により運営が加算が区市町村ごとに区分分けされ格差が大きいこと等。また、介護報酬の地域区分、社法人の経営努力のみでは、打開できないのが現実です。

法人双葉会の役員は、これら関連する事項について、関係行政機関等と協議を行っていただき、これからも地域社会から頼りになる法人であり続けたいと考えますので、皆様方のご理解・ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

本年が皆様方におかれましては、良い年であることを心より祈念いたします。

二〇二六(令和八年)元旦



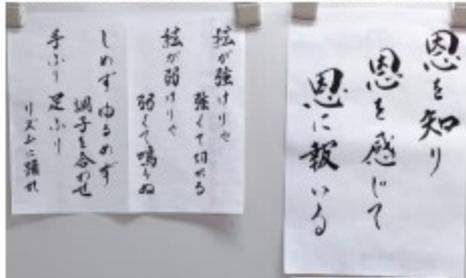
日常生活
行事活動状況



11月12日
紅葉ハイク



多くの方に楽しんでいただけるよう、施設周辺を散策いたしました。



12月10日
成道会



お釈迦様が悟りを開かれた日とされています。本来は12月8日に行われますが、寿楽荘では10日に行いました。皆さんで御詠歌をお唱えしたあと、住職による法話を静かに聞かれました。



外食会

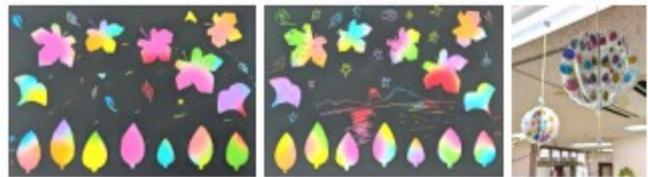


施設から徒歩数分の所にあるレストランSAKAへ昼食を食べに行きました。大人気のオムライス、あつあつジューシーな秋川牛のハンバーグ、美味しいパンが付いているおしゃれなパスタ。みなさん笑顔で召し上がりました。

リハビリ室より

秋の色鮮やかな紅葉を楽しんだのも束の間、星降るような美しい夜空の寒い冬がやってきました。寒い季節に心も体も元気に動かして頂けるよう、リハビリ体操では「勇気100%(光GENJI)」「年下の男の子(キャンディーズ)」「クリスマス・イブ(山下達郎)」等の歌で歌体操を行いました。習字・季節の飾り作りでは、季節の習字や紅葉のスクラッチアート、クリスマス飾り作り、年賀状作り等を行い、利用者皆様がそれぞれのペースで楽しく作品に取り組みされていました。

新しい年も皆様に笑顔で過ごして頂けるよう内容を工夫していきます。本年もどうぞよろしくお願い致します。



栄養課からの一言

1月の献立ご紹介

～ 季節のメニュー ～

1月1日 (昼食)

- ・お赤飯
- ・すまし汁
- ・おせち盛合せ
- ・練り切り (うぐいす)

1月7日 (昼食)

- ・七草粥
- ・汁物
- ・さわらの照焼き
- ・高野豆腐炊き合わせ
- ・ほうれん草ツナ和え



ニ知識

今日から使える!

【冷え性対策をしよう!】

冷え性を招く原因には、筋肉量が少ない、ストレスの影響、生活習慣の乱れなどがあります。栄養バランスを考えた食事をしっかりと三食決まった時間に摂ることで自立神経のバランスも整います。朝は食欲がないという人は、白湯をコップ1杯飲むことで内臓が温まり食欲が出てきます。生姜や根菜類は体を温める食材なので積極的にメニューに取り入れましょう。

(フジ産業(株)クックパック)



『面会者の皆様へ』

自家用車でご面会に来所されるご家族の皆様へ、多摩川南岸道路を通行される際、城山トンネル手前橋梁部やトンネル出口（海澤地区）は日陰となります。

降雨後や降雪後の路面は非常に危険ですのでご注意ください。お電話をいただければ当日の路面状況をお伝え致しますのでお問い合わせ下さい。

また、インフルエンザ、新型コロナウイルスなどの感染症に注意が必要な時期となりました。ご面会の方におかれましては、風邪の症状など体調が優れない時は、自粛して頂く様お願い致します。

施設でも感染症予防対策委員会を中心とし予防対策に努めていきますので、ご理解・ご協力のほど宜しくお願い致します。



※対面面会は1日2組（14：00～14：30）の予約制となっております。

職員募集のお知らせ

栄養士、看護師、もちろん介護の職員など、私たちと一緒にお仕事はしませんか？その他調理員や介護支援専門員等も募集しています。お気軽にお問い合わせ下さい！

詳しくは↓こちらから



青梅市在住（奥多摩町海澤出身）の清水様より、今年も沢山の『ゆず』を頂き『ゆず湯』として楽しみました。

この場をお借りしてお礼申し上げます。



『コロナ感染症施設内発生状況』

9月から11月において感染者の方は確認されませんでした。ただし職員に関しては数名の感染が確認されましたので、今後も可能な範囲での予防対策をとってまいります。

年末よりインフルエンザの感染者が確認されています。

感染が拡大した際は面会制限等も検討させていただきます。

『利用者月別発生状況』

9月	0人
10月	0人
11月	0人
計	0人

今後の行事予定

1月

・カルタ大会

2月

・涅槃会

3月

・彼岸供養法要
・外食会



※感染症拡大防止の観点から、今後の行事におきましても中止・変更することもあります。利用者皆様の健康・安全の為、ご理解・ご協力をお願いいたします。

◇編集後記◇

新年、あけましておめでとうございます。新しい年の始まりは、いつも特別な気持ちになります。今年一年が皆様にとって素晴らしい年になりますよう心よりご祈念申し上げます。

廣