



寿楽荘だより

発行：社会福祉法人 双葉会
介護老人福祉施設 寿楽荘
編集：広報委員会

〒198-0213 東京都西多摩郡奥多摩町海澤497
TEL 0428-83-2338 FAX 0428-83-3705
URL <https://www.futabakai.or.jp>
e-mail gyurakusou@futabakai.or.jp

第95号



令和7年新年ご挨拶

社会福祉法人双葉会
理事長 小峰望明

謹んで新春のお慶びを申し上げます。
関係者皆様には常日頃、当社会福祉法人双葉会へのご支援ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、当双葉会では、コロナ感染症にてご家族参加による、恒例の敬老感謝祭を中止しオンライン中継にて対応しておりましたが、昨年は3年ぶりにコロナ感染症が落ち着いてきたことから希望のご家族も参加できる敬老感謝祭を実施し同時にオンライン中継も行い好評でありました。今年にはコロナ感染症収束宣言が発表され入所者皆様とご家族皆様が無制限に自由に面会できるようになる事を願うものです。

さて昨年9月末の寿楽荘、琴清苑の利用者数は各施設とも積極的な受け入れの取組みにおいて増加しており、寿楽荘90.1%、琴清苑は改築によりユニット個室に準拠している構造であり利用料も従来型個室の特性を生かして通常より安く設定されており希望者が多く99.1%と満床状態であり、両施設とも業績は順調に推移しております。一方介護職員には職員不足による負担が増加傾向にあり募集広告、学校への説明会また東南アジアからの介護福祉士、介護福祉士候補生、技能実習生、特定技能外国人等導入し、現在就労し活躍しておりますが介護職員への負担の解消には至っておりません。関係皆様にはお知り合いに資格者、就職希望者がおりましたら是非ご紹介をいただければ幸いです。

最後になりますが年内早期にコロナウイルス収束宣言がなされることを期待するところであります。法人役職員一同、誠心誠意、運営、サービス向上に向かって努力する所存であります。関係皆様には特段のご支援とご協力をお願い申し上げます。

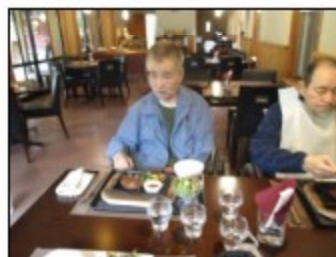


11月13日 『紅葉ハイク』

施設周辺を散策し紅葉を楽しまれていました。施設前のゆずの木から少し拝借し記念撮影。



日常生活行事活動状況



外食会 誕生月の方を中心にレストランSAKAへ昼食を食べに行きました。



12月4日 『成道会』

成道会とはお釈迦様が悟りを開いた日とされ、本来12月8日に行われますが、寿楽荘では都合により12月4日に行われました。

しあわせシャンパンピンクの湯(12/23～)



11月の懇談会の際、利用者皆様に冬の入浴剤(全6種類)を選んでいただき、多数決の結果甘く芳醇な香りでも人気の「しあわせシャンパンピンクの湯」に決定致しました。



リハビリ室より

秋から急に冬めいて来る季節、リハビリでは皆様に少しでも気軽に体を動かして頂けるよう、「ギンギラギンにさりげなく(近藤真彦)」「どうにもとまらない(山本リンダ)」「すてきなホリディ」等の歌で歌体操を行いました。習字・季節の飾り作りでは季節の習字や「金木犀」「紅葉」「クリスマス」等のスクラッチ作品を作りました。新しい年も皆様に笑顔で過ごして頂けるよう内容を工夫していきますので、本年もどうぞよろしくお願い致します。

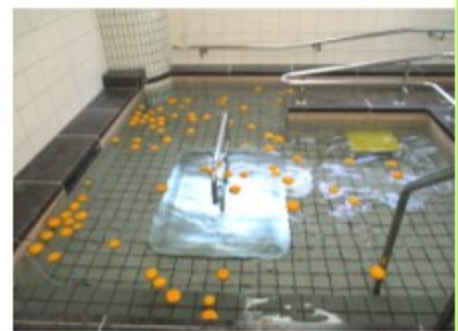


青梅市在住(奥多摩町海澤出身)の清水様より、また双葉会小峰理事長から、たくさんの「ゆず」を頂き「ゆず湯」として楽しみました。この場をお借りしましてお礼申し上げます。

ゆずは中国揚子江上流が原産といわれ、日本には奈良時代か飛鳥時代に渡来したと考えられています。当時は薬用などの用途で栽培されていました。

日本では、古くから冬至の日に「ゆず湯」に入ると『一年中風邪をひかない』という言い伝えがあります。ゆず湯に入る習慣は意外に新しく、銭湯ができた江戸時代から始まったと言われていいます。銭湯の客寄せのために冬至にゆずを入れたゆず湯が始まりですが、現在ではゆず湯の様々な効能が明らかになっています。ゆずの果汁や果皮には多くの栄養が含まれています。お肌に良いと言われているビタミンCの含有量は柑橘類の中でもトップクラスです。ビタミンCは肌の保水性を高め、抗酸化作用を有することから、乾燥肌の予防や老化予防が期待でき、肌を守るバリア機能の効果を浴槽に入れることで、ビタミンCが果汁・果皮両方から湯に溶け出します。ビタミンCが溶け出したゆず湯に入ることでお肌の手入れができてしまうのではないのでしょうか。

また、ゆずの精油にはゆず独特の爽やかで優しい香りが含まれています。香り成分は揮発性のため、お湯に入れるとさらに香りがたち、リラックス効果も期待できます。最近では代替医療として病院や介護施設にアロマセラピーによるリラックス効果は、身体の様々な機能の調整に関係していると言われています。ゆずの香りによるアロマセラピー効果とゆず湯の効果で、日頃の入浴よりも何倍も素敵なリラクゼーションになるのではないのでしょうか。



介護スタッフ募集

私たちと一緒に介護の仕事をしませんか？初心者の方、ブランクある方も大歓迎！



お気軽にお問い合わせください。

「面会者の皆様へ」



自家用車でご面会に来所されるご家族の皆様へ、多摩川南岸道路を通行される際、城山トンネル手前橋梁部やトンネル出口（海澤地区）は日陰となります。

降雨後や降雪後の路面は非常に危険ですのでご注意ください。お電話をいただければ当日の路面状況をお伝え致しますのでお問い合わせ下さい。

また、インフルエンザ、新型コロナウイルスなどの感染症に注意が必要な時期となってまいりました。ご面会の方におかれましては、風邪の症状など体調が優れない時は、自粛して頂く様お願い致します。

施設でも感染症予防対策委員会を中心とし予防対策に努めてまいりますので、ご理解・ご協力のほど宜しくお願い致します。

※対面面会は1日2組（14：00～14：30）の予約制となっております。



10月23日 感染症対策研修・訓練支援事業

外部講師を招き、感染症対応時のガウン等の着脱方法を学びました。

「コロナ感染症施設内発生状況」

直近3ヶ月間の陽性者は1名でした。8月の陽性者と同様で新規入所時のPCR検査において陽性が確認されたため施設内クラスターは回避できました。油断をせず今後もインフルエンザ・ノロウイルスも含め注意してまいります。

9月	0人
10月	0人
11月	1人
計	1人

◇ 編集後記 ◇

新年明けましておめでとうございます。春の日差しのような穏やかな一年になると良いですね。
浅

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、今後の行事におきましても中止・変更することもあります。利用者皆様の健康・安全の為、ご理解・ご協力をお願いいたします。

- 1月
 - ・新春カルタ大会
- 2月
 - ・涅槃会
- 3月
 - ・彼岸供養法要
 - ・外食会



今後の行事予定