



# 寿楽荘だより

発行：社会福祉法人 双葉会  
介護老人福祉施設 寿楽荘  
編集：広報委員会

〒198-0213 東京都西多摩郡奥多摩町海澤497  
TEL 0428-83-2338 FAX 0428-83-3705  
URL <https://www.futabakai.or.jp>  
e-mail [gyurakusou@futabakai.or.jp](mailto:gyurakusou@futabakai.or.jp)

第89号



5月24日（水）『マス釣り』  
天気に恵まれ、近くのマス釣り場へ行ってきました。

## 事業報告 決算報告 抜粋

「5類へ移行」

介護老人福祉施設 寿楽荘  
事務長 池田 慎

新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけについて、政府は今年初めに「2類相当」から季節性インフルエンザなどと同じ「5類」に移行する方針を決定し、5月8日に施行しました。

これにより各学校や小売業、飲食店や鉄道会社等の様々な業界多数は、これまでの感染対策やガイドライン等見直しの検討時期となり、対応に迫られたようです。世間一般としては、大幅な規制緩和やウイズコロナとしての動きも加わり、以前の普通を取り戻す方向で前進できることになるところである、ある意味で変遷する時期になったと思われまます。

令和2年当初から新型コロナウイルスとして連日報道が相次ぎ、テレビでも新型コロナウイルス感染症、新型コロナウイルス感染症、とこの言葉を1日に何度耳にしたことでしょうか。複数にわたる緊急事態宣言、今まで当たり前であった催し物や行事の中止や自粛、冠婚葬祭までも規模縮小や制限が相次ぐという、この約3年間は異様なひとつの時代の到来であった気がしてなりません。

新型コロナウイルスに感染したとしても「ワクチンの接種回数が増えたことによる効果等から重症化リスクが減ってきた」とこの頃良く耳にしますが、高齢者福祉施設としては決して安心できることではなく、この先も十分注意を払っていく必要は消えていません。

寿楽荘においては、昨年度に2度のクラスターが発生してしまい、ご家族等の皆様には多大なるご心配をお掛けいたしました。このクラスターから学んだこともたくさんあり、施設医師及び職員で組織された感染症対策委員会が中心となり感染対策を更に強化、これに対する知識や技量とも各職員向上してまいりましたが、感染を100%完全に防ぐことは不可能です。

この5月8日の「5類へ移行」後、再び現れる恐れが消えてはいない「感染再拡大」「第9波」に備える意味も含めて、当面の間は移行前の状況と同じくして職員は感染に気を付けていきたいと思っております。施設側につきましても面会や行事等の制限をこのタイミングでいきなり緩和を行うことは避けさせていただき、感染状況をみながら今後の対応を慎重に検討していきたいと思っておりますので、引き続きご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。

### 社会福祉法人 双葉会 事業報告 (抜粋)

#### 総括

今年度、新型コロナウイルス感染症の年間累計感染者数は過去最大規模となり、寿楽荘利用者41名、職員51名、琴清苑利用者6名、職員23名、双葉会診療所職員1名、氷川保育園園児13名、職員2名となり、寿楽荘においては2回にわたるクラスターの対応を迫られる結果となりました。幸い第7波と第8波とは時期がずれていた為、殆どの利用者が病院に入院しての早期治療を受けることができました。今後、新型コロナウイルス感染症法の5類への移行並びに感染予防の緩和が図られる中、介護施設は一般社会と一線を画した感染防止対策を継続し利用者皆様の安全を確保しなければなりません。

老人施設においては、入所稼働率は寿楽荘で87.2%、琴清苑で92.3%、短期入所事業では寿楽荘61.1%、琴清苑53.4%という結果であり、長期化する感染症対策の影響により大幅に落ち込んでいるものの、感染症対策を継続しながら稼働率を上げるよう努めているところです。他にも高齢者虐待防止、身体拘束ゼロ、ハラスメント対策、職員の就労環境問題、看護・介護職の雇用対策等に取り組んでいるところであり、昨年10月以降には、育児・介護休暇・休業の取得希望者が急増しています。

保育園については、町が力を入れている子育て支援施策の一つである保育料無料化の効果により園児数は増加傾向にあり、特に0歳児が増加しています。

診療所については、施設利用者の重度化・町内の高齢化等により医師の業務が激増している中、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止対策の周知徹底に努めました。今後、医師の健康状況も考慮し、非常勤医師の増員等も視野に入れ体制強化を図って行きます。

### 寿楽荘 事業報告 (抜粋)

#### 総括

安定した運営の根幹となる稼働率に関しては、新型コロナウイルス感染症の影響により令和4年度計画目標の達成はならなかった。令和5年度も東京都のPCR検査事業が継続される間は自主抗原検査を併用しながら施設内クラスターの発生予防に努め稼働率の向上を目指したい。

一方、施設の運営方針として、利用者の安心・安全な生活の確保を最優先としながらの収入の維持は、重要課題の一つとして挙げられるが、職員が確保できない状況でのサービス提供は重大事故の発生及び職員の疲弊問題に派生する。事業所の経営姿勢としては消極的な形態とならざるを得ないが、事業所のベッド数ではなく介護職員数及びその技量に応じた利用者数の調整・運営も視野に入れていく必要があるかもしれない。

今後5類への移行により高齢者施設従事者である職員と、一般生活を送る周囲との差異に対するストレスを如何に職員自身が消化することができるか、事業所はどう対処すれば良いのかなど、職場環境の整備に関しては権利の行使に対する義務の履行も含め課題が山積するが、一つひとつ丁寧に処していきたい。

資産・負債の内訳		令和5年3月31日
I 資産の部		***
1. 流動資産		***
流動資産合計		336,995,798
2. 固定資産		***
固定資産合計		1,161,061,730
資産合計		1,498,057,528
II 負債の部		***
1. 流動負債		***
流動負債合計		51,878,477
2. 固定負債		***
固定負債合計		65,003,732
負債合計		116,882,209
差引純資産		1,381,175,319

	令和5年3月31日	
	借方	貸方
流動資産	336,995,798	
固定資産	1,161,061,730	
資産の部合計	1,498,057,528	
流動負債		51,878,477
固定負債		65,003,732
負債の部合計		116,882,209
基本金		62,081,323
国庫補助金等特別積立金		551,122,462
その他の積立金等		50,000,000
次期繰越活動収支差額		717,971,534
純資産の部		1,381,175,319
負債・純資産の部合計		1,498,057,528

勘定科目		令和5年3月31日
決算の状況	事業活動収入計①	775,257,550
	事業活動支出計②	842,473,267
	事業活動資金収支差額③(①-②)	-67,215,717
	施設整備等収入計④	300,000
	施設整備等支出計⑤	9,887,470
	施設整備等資金収支差額⑥(④-⑤)	-9,587,470
	その他の活動収入計⑦	15,073,695
	その他の活動支出計⑧	1,165,154
	その他の活動資金収支差額⑨(⑦-⑧)	13,908,541
	予備費⑩	0
当期資金収支差額合計⑪=③+⑥+⑨-⑩	-62,894,646	
前期末支払資金残高⑫	351,965,127	
当期末支払資金残高⑬(⑪+⑫)	289,070,481	

# リハビリ室より

## それぞれのペースで楽しめるリハビリ歌体操

リハビリ体操で行う歌体操を楽しみに参加して下さる利用者皆様も多く、職員も月替わりで楽しく準備しています。春は「春一番」「ダンシング・ヒーロー」「お富さん」等の元気な曲で歌体操を行いました。「ラジオ体操(お国言葉編)」も好評でした。一人一人異なる利用者皆様の身体の状態に合わせて、体を動かしてもよし、見るだけ聞くだけでもよし、それぞれのペースで楽しく参加して頂けるよう引き続き工夫していきたいと思っております。



## 栄養課からの一言



### 心と体の栄養のうなぎを食べよう



燦々と降り注ぐ日差しに夏の訪れを感じる季節になりました。この時期になると、夏バテや熱中症が心配になりますね。美味しいもの、栄養のあるものをなるべくたくさん召し上がって、体調管理に気を付けましょう。

今回はうなぎについて、役立つ情報を紹介します。

#### ◆土用の丑の日には何故うなぎを食べる？

諸説ありますが、有力と言われている平賀源内説を取り上げてみました。さかのぼること、江戸時代・・・あるうなぎ屋が、うなぎは味がこってりしているので夏場は売れない・・・とぼやいたそうです。すると源内は、丑の日に「う」の付くもの食べると夏バテしない・・・とキャッチコピーを作り、言い伝えを元に「本日丑の日」と書いて、店先に貼るよう勧めました。それが大当たりしたという説です。どうやら当時は、夏バテしない=精がつく!!をうたい文句にした、商売的要素が強かったようです。

#### ◆「うなぎはスタミナ食」と裏付ける化学的根拠

1. ビタミンA-成人が1日に必要とする量の2倍以上が含まれています。  
(眼精疲労回復、皮膚や粘膜の新陳代謝に効果的)
2. ビタミンB1-糖質を分解してエネルギーに変えるのに必要なビタミンです。  
(疲労回復、夏バテ予防にピッタリの栄養素)
3. ビタミンB2-脂質代謝を促進する効果があります。  
(子供の成長に大切な発育のビタミン、皮膚や粘膜の保護)
4. ビタミンD-体内のカルシウム濃度を維持して、骨を丈夫に保つ役割があります。  
(ビタミンDは、うなぎの身よりも肝に多い!)
5. DHA・EPA-血栓が原因でおこる心筋梗塞や脳梗塞を予防します。  
(血液サラサラ)
6. タンパク質-筋肉や臓器の主要な構成成分です。  
(1食分、150gにつき約37gも含まれておりますので、筋トレ後の食事としても効果的)



以上のように、うなぎを食べると、バランスのとれた栄養補給が期待できそうです。土用の丑の日には、夏バテ予防・健康増進として、うなぎを食べてみてはいかがでしょうか。

今年の土用の丑の日、7月28日は寿楽荘でもうなぎの献立を予定しています。

寿楽荘 栄養課一同



4月12日(水)

『新緑花見ハイク』

桜は散っていましたが、奥多摩湖の新緑風景を堪能されました。



4月5日(水)「降誕会」(こうたんえ)  
4月8日のお釈迦様の誕生を祝う日とされている仏教行事の一つです。


日常生活行事活動状況



普段の様子を少しだけお伝えします。



5/8~5/25まで入浴の際に、5/14(日)の母の日にちなんで「カーネーションの感謝湯」に入って頂きました。鮮やかな赤いお湯と花の香りを楽しまれました。



インドネシア人技能実習生3期生の配属  
6月6日(火)にインドネシア人技能実習生3期生が配属となりました。名前はケツシャと言います。現在他の技能実習生と共に日本語や介護について勉強しています。



◇編集後記◇  
暑い日が続きますが、熱中症に気を付けしっかりと水分補給し、夏を乗り切りましょう!  
(吉)

今後の行事予定

- 7月
  - ・盆供養
  - ・外食会
- 8月
  - ・カルタ大会
  - ・外食会
- 9月
  - ・敬老感謝祭
  - ・彼岸供養
  - ・マス釣り
  - ・外食会

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、今後の行事におきましても中止・変更することもあります。利用者皆様の健康・安全の為、ご理解・ご協力をお願いいたします。

