



寿楽荘だより

発行：社会福祉法人 双葉会
介護老人福祉施設 寿楽荘
編集：広報委員会

〒198-0213 東京都西多摩郡奥多摩町海澤497
TEL 0428-83-2338 FAX 0428-83-3705
URL <https://www.futabakai.or.jp>
e-mail gyurakusou@futabakai.or.jp

第88号

令和五年度 事業計画・予算



令和5年度を迎えるにあたって

介護老人福祉施設 寿楽荘
副施設長・生活相談員 三浦雅彦

日頃より寿楽荘の運営にご理解・ご協力を賜り大変ありがとうございます。はじめに、新型コロナウイルス感染症に関しまして、令和5年2月18日に陽性者が確認されて以降3月9日までの間、感染症対策によりご不便ご心配をおかけしましたことお詫び申し上げます。また、感染症対策期間中の対応にご理解ご協力を賜りましたこと感謝申し上げます。

今回の施設内感染は、昨年4月の感染時対応を参考に対策を講じ、感染拡大を最小限に止めることができたと考えております。とはいえ8名の方が感染されましたことは施設の対策にまだまだ改善の必要があることを示しており、今後の反省材料とさせていただきます。

また、感染症分類が5類へ移行することによりマスクの着用が個人の判断に委ねられるなど感染予防対策の緩和が進みますが、寿楽荘におきましては、基礎疾患により重症化しやすい高齢者の方の施設であり、当面の間、面会に関しては面会ブースを使用した予約制とさせて頂きたくご理解のほど宜しくお願いいたします。“当面の間”の解釈として現時点では具体的な日付の設定はございませんが、予防ワクチンや治療薬、奥多摩町内や近隣自治体の感染状況を踏まえ、東京都等からの通知をもとに対応させて頂きたく思います。しかし、ご家族とも自由に会えず、生活の大部分が施設内となることは決して望ましい環境ではありません。職員からアイデアを募り新たな施設内レクリエーションを企画するほか、バスハイクや外食会等を開催し感染症予防対策を行いながらの教養娯楽活動の充実も目指してまいります。

そして、電力・ガス・石油を含め様々な方面での物価高騰は、感染症対策と合わせ乗り切っていかなければならない課題となっております。特に毎日の生活に欠かすことのできない空調や給湯等光熱水費は、化石燃料が直接関係あり施設の支出額の多い科目として上位にあります。メリハリをつけ節電・節制を行っていくうえでご不便をおかけすることはないと思っておりますが、施設の取組みにご理解を賜ればと思います。

最後に令和5年度も様々な出来事があると思われまます。課題を一つひとつ乗り越え皆様方に安心して暮らしていただくためには、そこで働く従業員が健康でなければなりません。働きやすい環境が良い職場となり適切なサービス提供に繋がると考えております。労働環境の改善に合わせ提供サービスの変化もあるうかと思われまます。どうか今後ともご理解・ご協力を賜りたく宜しくお願い申し上げます。

社会福祉法人双葉会事業計画

○基本方針○

今年度は昨年度に続き、1.感染症や災害への対応力強化、2.地域包括ケアシステムの推進、3.自立支援・重度化防止の取組の推進、4.介護人材の確保、介護現場の革新、5.制度の安定性・持続可能性の確保、これらを中心に全役・職員が一丸となって運営を進めてまいります。

特に、長期化する新型コロナウイルス感染症のコロナ禍において、円滑な運営ができるようBCP（事業継続計画）の見直しと強化を進めているところであり、利用者・園児・患者の皆さま方が安心して利用できるよう各事業所とも努めてまいります。

また、琴清苑については、新しい建物設備と定員数での運営を軌道に乗せることを目標に事業の展開を進めてまいります。

さらには、深刻化している介護職員の人材難、待機者の激減等々と課題は山積していますが、より良い福祉サービスの提供、町内居住者の雇用の確保、新卒者を含めた若年層の専門職育成、EPA介護福祉士候補生・外国人介護技能実習生・特定技能実習生の受入れ・育成に努めてまいります。

氷川保育園、双葉会診療所においても、感染症予防対策をはじめ労働環境、安全環境管理の向上を推進いたします。

寿楽荘事業計画



○基本方針○

新型コロナウイルス感染症が国内で確認されてから3年以上が経過し、漸く5類への移行が具体的となったことで、利用者・ご家族から面会ほか行動制限の緩和策を求められることが予想されます。基礎疾患のある高齢者の方が利用される施設の対応としては、一般的な行動制限の緩和策に準じることは難しく、国や都から示されている高齢者施設従事者や面会者に対するマスクの推奨に関しても、しばらくの間は必須として対応していきたい。高齢者施設従事者はマスク着用を励行することで、一般生活においてはマスクを着用していることによるハラスメントを受ける可能性もありますが、施設で生活をされる利用者の安心・安全を担保するためPPEの着脱訓練の継続ほか感染症BCPに基づき事業を行ってまいります。

職員の確保に関しては、人件費率も考慮しながら外国人実習生・就労者も含め各職種とも募集・採用を引き続き行い、育児・介護休業等労働者の権利の行使が円滑に行える運営を目指します。

大規模修繕に向けた収支の黒字化は現時点では困難が予想されますが、中・長期計画に則して目標達成を目指します。

令和2年度の不適切な介護サービスについては、今後も業務改善計画を基本に再発防止にむけ全職員に向けた研修に取り組むほか、発生要因の一つである現場職員のストレスや不安感を解消できるよう職場環境の整備にも努めます。



資金収支計算書(当初予算)	
勘定科目	寿楽荘会計
事業活動収入計(1)	824,156,000
事業活動支出計(2)	821,701,000
事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	2,455,000
施設整備等収入計(4)	0
施設整備等支出計(5)	4,000,000
施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	-4,000,000
その他の活動による収入計(7)	16,796,000
その他の活動による支出計(8)	15,000,000
その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	1,796,000
予備費支出(10)	251,000
当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)	0
前期末支払資金残高(12)	351,965,127
当期末支払資金残高(11)+(12)	351,965,127

リハビリ室より

懐かしい歌で体と心を動かそう！

リハビリ体操では曲に合わせて利用者皆様に身体を動かして頂けるよう、「勝手にしやがれ」「きよしのズンドコ節」等の懐かしい歌で歌体操を行いました。歌に合わせた簡単な動きの組み合わせで、見て楽しく、聞いて楽しく、動いて楽しく、みんなでやると更に楽しく、皆様思い思いの過ごし方で参加して頂きました。



栄養課からの一言

春の栄養いっぱい！旬の野菜を食べよう

暖かな日差しに春の訪れを感じる季節になりました。植物が芽吹き、お花見やピクニックに出かけたり自然と体も動かしたくなりますね。また春は美味しいものもたくさん。春には旬のものが多く、美味しいのはもちろん、栄養価も高いのです。今回は野菜の代表ともいえるキャベツについてです。

キャベツは年中普通に出回る代表的な野菜ですが、春キャベツは他の時期よりも葉の巻がゆるく緑が濃い、みずみずしく柔らかな食感と甘みがあるのが特徴です。そのためサラダや漬物などの生食用にも適しています。キャベツは淡色野菜なのですが、その中でも主に、カロテンやビタミンCを多く含みます。

キャベツはダイエット向き食品

キャベツは100gあたり23kcalと低カロリーながら、ビタミン類、食物繊維、酵素等バランスよく含んでいます。かつて医師が推奨するダイエットとして「食前キャベツダイエット」が話題になりました。生のキャベツを先に食べておくことで満腹感が増し、食べすぎの防止になり、代謝を活発にする働きが期待されます。キャベツを多く使うお好み焼き。こってりとしたイメージがありますが、思いのほか胸やけしないのはキャベツのおかげと言えます。

キャベツは天然の胃腸薬

キャベツに含まれている成分の代表といえるのが「キャベジン」。名前の通りキャベツから発見された成分です。胃痛や胃もたれケアで有名な胃腸薬は成分をそのまま商品名にしていますよね。その効能は・・・

- 胃潰瘍・十二指腸潰瘍の予防
- 胃痛の軽減
- ピロリ菌や大腸菌への殺菌効果

加熱調理しても意外と残るキャベツの栄養価(ビタミンC)

広島県の大学が実験したところによると・・・

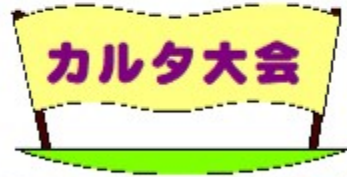
- 広島風お好み焼 87.0%
- 関西風お好み焼 78.4%

寿楽荘でも旬の素材をふんだんに使い、利用者様の要望にそった美味しいお食事を提供したいと思います。今年もお元気で健やかに、明るい春を過ごされますよう願っております。



インドネシア人技能実習生3期生の配属

3月15日(水)にインドネシア人技能実習生3期生が配属となりました。
 名前はティランダ(写真左)とラトナ(写真右)と言います。
 現在一生懸命日本語も勉強しながら介護の技術を学んでいます。



給茶機(ティーサーバー)の寄付について

30年以上寿楽荘に施設訪問に来て頂いておりましたボーイスカウト杉並第8団様が令和5年3月をもっての閉団にあたり、ご縁のあった寿楽荘ご利用者の為にと給茶機(ティーサーバー)のご寄付を頂戴しました。この場を借りて厚く御礼を申し上げます。



寄贈
杉並ボーイスカウト第8団



節分豆まき



今後の行事予定

- 4月
 - ・花祭り(降誕会)
 - ・花見・新緑ハイク
 - ・外食会
- 5月
 - ・マス釣り
 - ・外食会
- 6月
 - ・夏物衣料品訪問販売
 - ・外食会



※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、今後の行事におきましても中止・変更することもあります。利用者皆様の健康・安全の為、ご理解・ご協力をお願いいたします。

◇編集後記◇

コロナ禍になり3年、やっと明るい兆しが見えてきました。いきなり前のようには戻らないと思いますが、少しでも多く利用者皆様と春を満喫できればと思います。

廣